

Allgemeine Ausrüstungsliste für Camps und Trekkingtouren

Stand 2020

Grün hinterlegt findest du das Material für meisten Workshops und Weiterbildungen.

Die Ausrüstung wird auf Gebiet, Jahreszeit und Teilnehmerzahl abgestimmt. Auch hier haben wir uns bewusst begrenzt - der Markt ist voll mit Ausrüstung und die persönlichen Bedürfnisse sind zu verschieden, als dass hier alles genannt werden könnte. Und längst nicht alles was verkauft wird, wird auch tatsächlich unterwegs gebraucht!

Unsere Empfehlungen:

Allgemeine Ausrüstung:

- Taschenmesser / Besteck/Löffel
- Trinktasse / Trinkflasche
- Küchentuch / Reinigungsmittel
- Verpflegungspacksäckchen
- Feuerzeug und Kerzenstummel
- Stirnleuchte + Batterien
- Kompass / Karte + Hülle, Notizblock
- ggfs. GPS + Batterien, Trillerpfeife
- ggfs. Höhenmesser / Bergsteigeruhr
- 1 Karabinerhaken + 5 m Reepschnur, 4 mm
- Reparaturset (Nieten, Nähzeug, Schnur.....)

Küchenmaterial:

- Kocher + Betriebsstoff, Ersatzteile
- Topfgreifer und Reinigungsset
- Kochtöpfe / Kessel etc.
- Verpflegung, wasserdicht verpackt
- Gewürze, Salz, Tee etc.
- 2-3 kl. Plastiktüten mit Clips
- 1 gr. Stück Alufolie

Schlafen:

- Schlafsack ggf. Inlay
- ggf. Aussenhülle / Biwaksack
- Isomatte

Kleidung (je nach Wetter, Jahreszeit und Ort)

- wind-/ wasserabweisende Jacke
- Hose, Hemd und Unterhemd, Socken
- Wechselwäsche (1 kompl. Satz)
- Gürtel / Hosenträger
- Pullover/ Weste
- Regenschutz und ggfs. Gamaschen
- Stiefel
- Kopfbedeckung
- Halstuch / Schal

Allgemeine Tips:

Leih-ausrüstung vorher bitte ausprobieren.

Stiefel, die länger nicht genutzt wurden, einmal kräftig fetten und VOR der Tour wieder etwas einlaufen.

Alle Rucksackschlaufen und Schnallen, insbesondere das Schloss des Hüftgurtes checken und ggf. Ersatzmitnehmen.

Sonstiges:

- Erste Hilfe Set / Pers. Medikamente
- Mücken-/ Sonnenschutz, Lippenchutz
- Persönliche Papiere / Notfallgroschen
- Zeltmaterial
 - Häringe und Packsack, Schnüre, Spanner, Ersatzschnüre
 - Zeltteile, ggfs. Unterlegeplane. Gestänge + Reparaturhülse
 - Reparaturset / Packsack
- 2-4 Zusatzrödelriemen, 2-4 kl. Packsäckchen
- Kl. Beil/Säge mit Hülle, kl. Schleifstein
- Rucksack / Regenhülle, Wasserdichter Innenpacksack (Plastiksack)
- Ersatzteile (Schnallen, Knöpfe.....)
- Waschzeug mit umweltfreundlicher Seife
- Watschuhe für Bachdurchquerungen und Biwak

Kleine Notfallausrüstung für Tagestouren

Um auch auf kleinen Touren etwas dabei zu haben, was einem in unvorhergesehenen Situationen weiterhilft, empfehlen wir, sich insbesondere in wenig frequentierten Wegbereichen, vorzubereiten.

Zusätzlich zur passenden Oberbekleidung und Schuhwerk können folgende Gegenstände in unbekanntem Gelände, bei Tagesbergausflügen, einsamen Waldspaziergängen, auf der Jagd, bei Skilanglauftouren etc. sehr hilfreich sein. Bei Bergwanderungen sind sie Standard. Sie können bei Unfällen und Wartezeiten bis Rettung eintrifft lebensrettend sein!

- Wechselunterwäsche, Socken, Pullover
- Mütze, Fingerhandschuhe, Sonnenbrille
- Streichhölzer/Feuerzeug, Kerzenstummel
- Biwaksack
- Taschenmesser oder Mehrzwecktool
- Stirnleuchte + Ersatzbatterien
- 2 m Schnur , Trillerpfeife
- Kompass und Karte, ggfs. GPS

Viel Spaß auf deinen Touren – wenn du Fragen hast, schreib uns einfach.